Fiche information patient - Brûlures

Qu'est-ce qu'une brulure ?

Une brûlure est une lésion de la peau provoquée par la chaleur, un produit chimique, l'électricité ou, plus rarement, des rayonnements.
La plupart des brûlures sont superficielles et guérissent bien. Cependant, certaines peuvent être profondes ou étendues et nécessiter des soins urgents.

Que faire immédiatement en cas de brûlure ?

1. **Refroidissez la brûlure** dès que possible en faisant couler doucement de l'eau tempérée (20°C) sur la zone brûlée pendant environ 20 minutes idéalement dans les 3 heures suivant la brûlure, sans vous refroidir vous-même.
2. **Retirez les bijoux** (bagues, bracelets, montre) avant que la peau ne gonfle.
3. **Retirez les vêtements qui ne collent pas à la peau.** Ne cherchez jamais à arracher un vêtement collé à la brûlure.
4. **Protégez la zone brûlée** avec un pansement propre et non adhérent, sans serrer.

En cas de brûlure chimique : rincez immédiatement et abondamment à l'eau pendant au moins 30 minutes, sauf consigne spécifique des secours. Si le produit est sous forme de poudre, retirez prudemment la poudre sans la disperser avant de rincer. Appelez les secours.

En cas de brûlure électrique : ne touchez pas la victime tant que le courant n'est pas coupé. Une brûlure électrique peut être grave même si la peau semble peu atteinte. Appelez les secours.

Vérifiez que votre vaccination contre le tétanos est à jour.

Ce qu'il ne faut jamais faire :

- Ne mettez pas de glace directement sur la peau.
- N'appliquez pas de beurre, d'huile, de dentifrice ou de remède maison.
- Ne percez pas les cloques vous-même.
- N'arrachez pas la peau et ne retirez pas un vêtement collé à la brûlure.
- N'appliquez pas de crème ou de désinfectant sans conseil adapté.

Comment reconnaître la gravité d'une brûlure ?

La gravité dépend principalement de la profondeur de la brûlure, de sa taille et de sa localisation.

Brûlure superficielle :

- La peau est rouge, douloureuse et ressemble à un coup de soleil. Il n'y a pas de cloque.
- Évolution habituelle : guérison en quelques jours, sans cicatrice.

Brûlure du deuxième degré :

- Des cloques peuvent apparaître. La peau est souvent rouge, humide et douloureuse.
- La guérison peut prendre plusieurs semaines. Une brûlure plus profonde peut être peu douloureuse et peut laisser une cicatrice.

Brûlure profonde

- La peau peut paraître blanche, brunâtre ou cartonnée. La douleur peut être étonnamment faible, car les terminaisons nerveuses peuvent être endommagées.
- Attention : une brûlure peu douloureuse n'est pas forcément une brûlure peu grave.
- Une brûlure profonde peut nécessiter une prise en charge spécialisée et parfois une intervention chirurgicale.

Quand faut-il consulter en urgence ?

Appelez le 15 ou le 112 en France si la brûlure est importante ou si vous observez l'un des signes suivants :

- Difficulté à respirer, voix modifiée ou fumées inhalées lors d'un incendie.
- Brûlure étendue, profonde ou d'origine électrique ou chimique.
- Brûlure du visage, du cou, des mains, des pieds, des parties génitales ou du périnée.
- Brûlure qui fait le tour d'un bras, d'une jambe ou du thorax.
- Malaise, confusion ou faiblesse importante.
- Brûlure chez une personne âgée ou immunodéprimée, chez un nourrisson ou un jeune enfant.

En cas de doute, demandez rapidement un avis médical. Une brûlure peut s'aggraver dans les heures qui suivent l'accident.